



**DOCTOR**  
AL INSTANTE

# DE LA CONCIENCIA A LA ACCIÓN

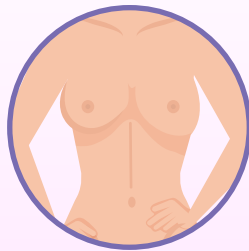
## Detectando el cáncer de mama

Dra. María de los Ángeles  
Flores Manzur

**GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA,  
CENTRO MÉDICO ABC SANTA FE**



# SU FORMACIÓN



## CÉLULAS MAMARIAS

Tipo de cáncer que se origina como su nombre lo dice, en las células del tejido mamario, siendo una enfermedad, en la que **las células de la mama anormales se multiplican sin control, y forman tumores**. Afecta tanto a mujeres como a hombres, aunque es mucho más común en mujeres.

**Las células cancerosas se desarrollan inicialmente dentro de los conductos galactóforos o de los lobulillos** que producen leche del seno. Los cánceres invasivos podrían propagarse a los ganglios linfáticos cercanos o a otros órganos, produciendo metástasis y aumentando el riesgo de mortalidad.

# 2022

## *Incidencia de* cáncer en México

Las estadísticas mundiales sobre el cáncer de mama proporcionan información importante sobre la prevalencia, incidencia, mortalidad y otros aspectos relevantes relacionados con esta enfermedad.

Casos nuevos  
23,790

20 años y más

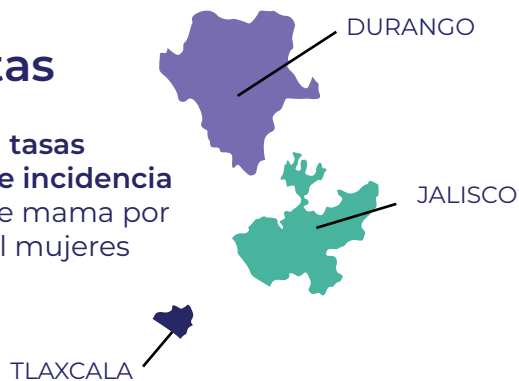
51.29



1.25

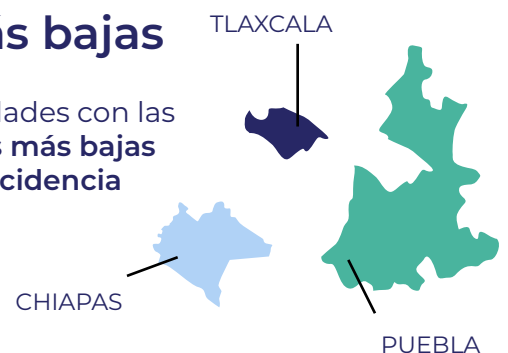
### Tasas más altas

Estados con **tasas más altas de incidencia** de cáncer de mama por cada 100 mil mujeres



### Tasas más bajas

Entidades con las **tasas más bajas de incidencia**



# Factores de riesgo

Pertenecer al género femenino, es el principal factor de riesgo para padecer cáncer de mama, sin embargo, los hombres también pueden desarrollarlo.

La edad es un factor importante, siendo más frecuente en mujeres mayores de 50 años, aunque cada año vemos pacientes más jóvenes con este padecimiento.



Obesidad



Consumo de alcohol



Antecedentes heredofamiliares



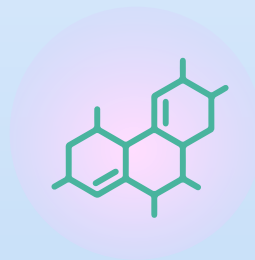
Exposición a radiación



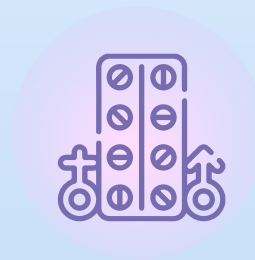
Consumo de tabaco



Historial reproductivo



Exposición a estrógeno y progesterona



Tratamiento hormonal

Existen diversos factores de riesgo que aumentan la probabilidad de desarrollar cáncer de mama. Es importante mencionar, que **la presencia de uno o varios de estos factores no garantiza que una persona desarrolle la enfermedad**, y muchas personas diagnosticadas, no presentan ningún factor de riesgo.

# Su detección

Con un **diagnóstico temprano** y tratamiento adecuados, **las tasas de supervivencia han mejorado** significativamente en las últimas décadas.

Puede manifestarse a través de varios síntomas, aunque es importante recordar que **muchas mujeres no experimentan síntomas en las etapas tempranas de la enfermedad, por eso es importante realizar estudios** como mastografía y exploración física para la detección precoz.

## SÍNTOMAS

### Bulto en el seno

Síntoma más común del cáncer de mama, generalmente no es doloroso.

### Cambios en pezón

Retracción, inversión, dolor, secreción de sangre o líquido anormal y cambios en la apariencia de la areola.

### Cambios de piel

Enrojecimiento, engrosamiento, piel de naranja, así como cambios en el tamaño o en la forma del seno.

### Ganglios linfáticos

Inflamación de ganglios linfáticos bajo el brazo o cerca de la clavícula

**LA DETECCIÓN TEMPRANA CAMBIA EL PRONÓSTICO DE LA ENFERMEDAD, MEJORANDO LAS POSIBILIDADES DE CURACIÓN**

# EXPLORACIONES PERIÓDICAS

**El momento ideal para realizar una autoexploración mamaria es una vez al mes**

La mujer debe aprender a conocer bien su cuerpo y así poder apreciar cualquier signo fuera de lo normal, por lo que se recomienda a todas las mujeres mayores de 20 años a realizar una exploración mamaria cada mes. Posterior a los 25 años, lo mejor es que un especialista realice una revisión anual y a partir de los 40 años, es conveniente que se someta periódicamente a una mastografía.

El momento ideal para realizar una autoexploración mamaria es una vez al mes, preferiblemente unos días posterior a finalizar el periodo menstrual, debido a que los senos suelen estar menos sensibles y densos en este momento del ciclo menstrual, facilitando así, la detección de posibles cambios o bultos. Si no menstruas, deberás elegir un día del mes para realizarla, siempre en la misma fecha, como exploración de rutina.



# MASTOGRAFÍAS

La mastografía es una radiografía de las mamas y es una de las herramientas más efectivas para detectar el cáncer de mama en sus etapas iniciales. Se recomienda que las mujeres la realicen a partir de los 40 años. **Existen dos tipos de mastografía, la de detección** se recomienda cada uno o dos años a las mujeres de 40 a 69 años, sin que presente signos o síntomas sospechosos **y la de diagnóstico**, la debe indicar un médico cuando a la exploración clínica o en el resultado de la mastografía de detección se presenta alguna lesión sospechosa.

Este estudio, se lleva a cabo en pocos minutos, donde se colocará de pie frente al mastógrafo, recargando uno de los senos entre dos placas especiales, será comprimido durante algunos segundos, y posteriormente se realizará el mismo procedimiento con el otro seno.

En pacientes jóvenes, el ultrasonido mamario, permitiría obtener imágenes más detalladas del tejido mamario, debido a la densidad de los senos. Este estudio se usa como complementario a la mastografía. La resonancia magnética, se utiliza en situaciones especiales.

Si se encuentra una alteración sospechosa en alguno de los estudios previamente mencionados, se puede realizar una biopsia para obtener una muestra de tejido de la mama. Se envía al laboratorio para su análisis, siendo la forma más específica para diagnosticar el cáncer de mama y determinar su tipo, grado y otros detalles importantes de esta patología.



# CALIDAD DE VIDA

**El diagnóstico temprano** mejora las tasas de supervivencia, permitiendo realizar un **tratamiento menos agresivo** mejorando la calidad de vida para la paciente. Un diagnóstico temprano, **permite preservar parte del tejido mamario durante la cirugía**, teniendo un impacto positivo en la imagen corporal y la autoestima de la paciente.

**El tratamiento del cáncer de mama** puede incluir cirugía, radioterapia, quimioterapia, terapia hormonal y terapias dirigidas, cuya elección **dependerá del tipo de cáncer, así como la etapa y salud general del paciente.**





# Las investigaciones

## *CONTINÚAN*

**La investigación médica en este tema continúa en busca de terapias más efectivas y mejorar la prevención**

Diversos avances en genómica y medicina personalizada están influyendo en el desarrollo de tratamientos específicos para subtipos de cáncer de mama.

El cáncer de mama es una enfermedad seria y común que afecta a la población en todo el mundo, la concienciación y la educación sobre el cáncer de mama son esenciales para promover la detección temprana, la prevención y el apoyo a las personas afectadas por la enfermedad.



**DOCTOR**  
AL INSTANTE

# PREVENIR ESTÁ EN TUS MANOS

